



paardrij-instructie

www.librabalans.nl

06-19025535

"Een vrij paard dat soepel en harmonieus beweegt met zijn ruiter is niet het einddoel. Balans is de basis waarop verder gebouwd kan worden."

Ik ben Mariska Sala-Roe-lofsen, eigenaar en instructeur van Equi Libra. In de komende vier edities van deze krant kunt u lezen over mijn ervaringen en hoe ik problemen bij paard en ruiter oplos.

Vroeger hadden alleen boeren en militairen paarden. Kennis werd van vader op zoon overgedragen of er was, zoals in het leger, een gedegen opleiding van enkele jaren.

Tegenwoordig kan iedereen, met of zonder kennis, een paard kopen. Gevolg is dat er eerder en vaker problemen ontstaan. Er wordt gesproken van 'mensen met paarden' en 'paardenmensen'.

Al van kinds af aan ben ik tussen de paarden te vinden. Bij diverse bedrijven heb ik van verschillende paardenmensen de fijne kneepjes van het vak geleerd. Uiteindelijk vormde zich zo mijn eigen wijze van met mens en paard omgaan. Steeds vaker ontmoette ik mensen met paarden én problemen. "Mijn paard doet...", "Mijn paard wil niet..."

Vanuit mijn passie voor paarden en het overbrengen van kennis is Equi Libra geboren.

Equi Libra streeft naar balans en harmonie tussen ruiter en paard. Door de ruiter inzicht te geven leert de ruiter zelf problemen oplossen. Van 'mens met paard' naar paardenmens.

Paardrijden gaat om gevoel en rijtechniek. Kennis van het paardenlichaam, maar ook eigen lichaamsbewustzijn. De ruiter moet eerst zelf in balans zijn, om het paard in balans te brengen.

Equi Libra combineert verschillende methodes om de ruiter hierbij te helpen, waaronder de Duits klassieke dressuur, Centered Riding en POP. Door verder dan het rijtechnische te kijken komen mens en paard onafhankelijk én samen in balans.

Voor meer informatie kunt u bellen met 06-19.02.55.35 of mailen naar librabalans@gmail.com. Wilt u eerst rustig meer lezen, kijk dan op mijn website www.librabalans.nl

